

CORONA – Trainingsplan ab 17.08.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:15 – 17:00	Bambini alle						
Ab 17:10 Eintreffen 17:15 – 18:15	Jugend I			Jugend II	17:00 – 18:00 für die Donnerstag-Gruppe		
Ab 18:25 Eintreffen 18:30 – 20:00	Erwachsene			Erwachsene			

Jugend I	Weiß – Gelbgurt (Anfänger)
-----------------	-----------------------------------

Jugend II	Ab Orangegurt (Fortgeschrittene)
------------------	-----------------------------------------